

راهنمای خودمراقبتی بیماران

کله سیستکتومی

بیمار گرامی / همراه عزیز

باسلام و آرزوی سلامتی شما با

مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با

ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه

مراقبت از خود آشنا می شوید.

تایید کنندگان:

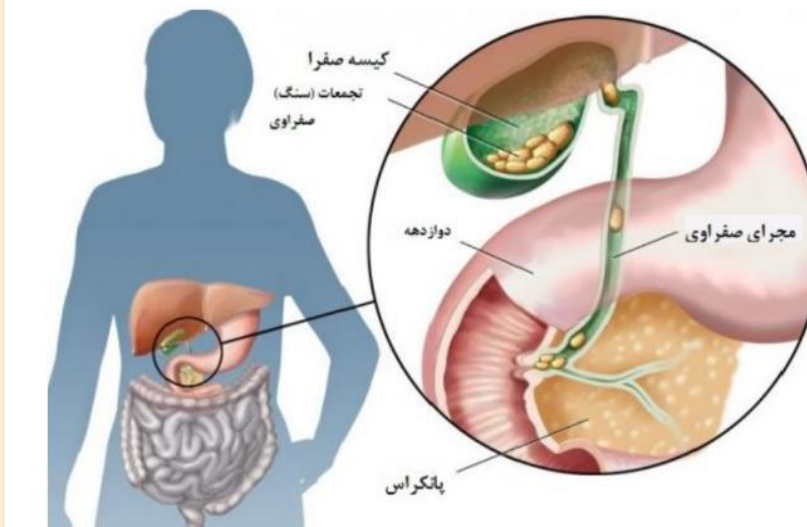
دکتر جمال جعفری (فلوشیپ انکوسرجری)

دکتر عباسعلی دهقان (فلوشیپ لاپاروسکوپی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به بیماران)

علائم و درمان سنگ کیسه صفرا



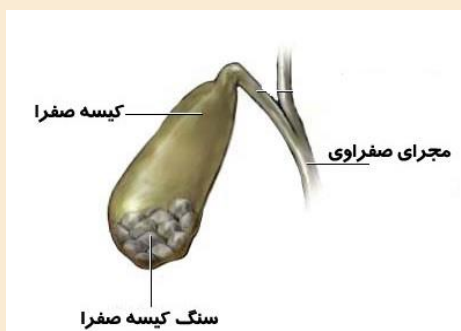
مقدمه

دستگاه گوارش شامل دهان، حلق، مری، معده، لوزالمعده، کبد، دستگاه صفراوی، روده کوچک و روده بزرگ است. کبد بزرگترین غده بدن است، ۱۵۰۰ گرم وزن دارد و روزانه حدود ۱۰۰۰ سی سی صفرا در کبد ساخته می شود، از مجاری صفراوی عبور کرده و تنها ۲۰۰ سی سی از آن نهایتاً در کیسه صفرا جمع شده و در آن جا غلیظ می شود. سپس وارد روده شده و در هضم چربی ها کمک می کند. کیسه صفرا کیسه ایست گلابی شکل و در سطح زیرین کبد قرار دارد.

کله سیستیت یا التهاب کیسه صفرا:

التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است. بیشتر اوقات علت آن سنگ های صفراوی می باشد و با افزایش سن خطر تشکیل سنگ نیز بالا می رود. عواملی مثل زمینه خانوادگی، چاقی، رژیم غذایی پرچربی و پرکالری، دیابت، بیماری کبدی، التهاب پانکراس لوزالمعده، تنگی مجرای صفراوی، مصرف داروی ضد کلسترول، تومورها،

عوامل عفونی مثل هپاتیت، سطح بالای استروژن در زنان، قرص های ضد بارداری، هورمون درمانی و حاملگی در تشکیل سنگ های صفراوی دخیل اند.



علائم و نشانه ها:

سوء هاضمه، نفخ شکم، تهوع، استفراغ و آروغ زدن بعد از وعده های غذایی، درد در ناحیه سر دل، که به پشت و بین شانه ها یا شانه راست کشیده می شود. تب خفیف یا شدید همراه با ادرار، حساس شدن شکم و سفتی شکم می باشد. آزمایش های خون، سونوگرافی و سی تی اسکن روش های رایج تشخیص کله سیستیت و مشکلات صفراوی هستند.

پس از عمل چنانچه حالت تهوع نداشته باشید می توانید روز بعد از عمل مایعات را شروع کنید. سعی کنید پس از کسب اجازه از پزشک معالج، از تخت پایین آمده و قدم بزنید. شکم به دلیل وجود گاز متورم خواهد بود. برای کاهش و یا از بین بردن درد به شما مسکن می دهند.

آموزش مراقبت از خود در منزل:

محل سوراخ های لاپاراسکوپ باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هر گونه قرمزی، ترشح یا پزشک خود تماس بگیرید و در صورت نیاز به پانسمان از پزشک خود سوال نمایید. روز بعد از ترخیص می توانید محل را با شامپو بچه شستشو دهید.

دوش گرفتن معمولا ۲۴ ساعت بعد از ترخیص بلامانع است و توصیه می شود. آموزش به بیمار که دفع ۳-۱ بار مدفوع شل در روز به علت ورود مستقیم و مداوم صفرها به دوازدهه پس از جراحی می باشد و معمولا دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته کم می شود.

مصرف داروها: داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف کنید؛ میزان آن را کم، زیاد و یا قطع نکنید.

فعالیت ها:

در جراحی های لاپاروسکوپی از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۴ کیلوگرم) برای یک هفته تا ده روز خودداری کنید.

در جراحی های لاپاروتومی برای ۴-۶ هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین (بیش از ۴ کیلوگرم) خودداری کنید. فعالیت های خود را کم کم و برحسب تحمل افزایش دهید.

رژیم غذایی: رژیم غذایی شما باید پرکربوهیدرات و پرپروتئین و کم کلسترول باشد.

چنانچه چاق هستید و یا اضافه وزن دارید آن را کاهش دهید و مراقب وزن خود باشید.

از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید.

تسکین درد: استفاده از بالش یا شکم بند روی برش جراحی هنگام چرخیدن و سرفه کردن و تنفس عمیق باعث کاهش درد می شود.

علائم خطر:

در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و عرق ریزش فراوان، تب و لرز، تهوع و استفراغ و ادرار تیره فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

